



## Programma gare

### Sabato 1 Maggio - Mattino

ore 8:00 – 8:40 riscaldamento (20 min. esordienti – 20 min. categoria) - ore 8:50 inizio gare

50	RA	Es .A	F/M
100	RA	Rag/Jun/Cad-Sen	F/M
50	DO	Es .A	F/M
100	DO	Rag/Jun/Cad-Sen	F/M
100	MX	Es .B/Es .A	F/M
200	MX	Rag/Jun/Cad-Sen	F/M

Premiazioni durante le gare

### Sabato 1 Maggio - Pomeriggio

ore 14:30 – 15:10 riscaldamento (20 min. esordienti – 20 min. categoria) -- ore 15:20 inizio gare

200	SL	Es .A/Rag/Jun/Cad-Sen	F/M
50	DO	Es .B	F/M
50	SL	Es .B/Es .A/Rag/Jun/Cad-Sen	F/M
4x50	MX	Es .B/Es .A/Rag/Unica	F/M

Premiazioni durante le gare

### Domenica 2 Maggio - Mattino

ore 8:00 – 8:40 riscaldamento (20 min. esordienti – 20 min. categoria) - ore 8:50 inizio gare

50	FA	Es .B	F/M
100	FA	Es .A/Rag/Jun/Cad-Sen	F/M
50	RA	Es .B	F/M
100	SL	Es .A/Rag/Jun/Cad-Sen	F/M
4X50	SL	Es .B/Es .A/Rag/Unica	F/M

Premiazioni durante le gare

Premiazione classifica finale Società e migliori atleti

Il programma potrà subire variazione in base al numero degli iscritti.

### Promozioni

Durante i giorni della manifestazione verrà allestita una degustazione gratuita di prodotti tipici locali.

# Regolamento

## Regolamento

### **Iscrizioni**

Le iscrizioni devono pervenire entro e non oltre le ore 18 di Sabato 24 Aprile 2010 accompagnate da :

- tassa di € 5.00 per ogni atleta-gara
- tassa di € 10.00 per ogni staffetta
- elenco riepilogativo degli atleti/gare con indicazione del n. cartellino FIN e codice Società.
- recapito telefonico, fax o indirizzo e-mail.

Per eventuali comunicazioni: Associazione Sportiva Amiata Nuoto - Via del Laghetto - 53021 - Abbadia San Salvatore (Siena) - Tel. e fax 0577.779204 dalle ore 17:00 alle ore 20:00.

Le società interessate all'iscrizione tramite e-mail possono farlo attraverso la casella: [info@amiatanuoto.it](mailto:info@amiatanuoto.it).  
Per ulteriori informazioni ed aggiornamenti è disponibile il sito internet: [www.amiatanuoto.it](http://www.amiatanuoto.it) .

*I cartellini gara saranno compilati dall'Associazione AMIATA NUOTO tramite il programma GESNUOTO.*  
Qualora il quadro dei partecipanti venisse completato in anticipo, alle Società ritardatarie sarà comunicata tempestivamente la non accettazione delle loro iscrizioni.

Non saranno accettate iscrizioni o variazioni sul campo di gara.

Richiesto cronometraggio elettronico con piastre alla F.I.C. .

### **Partecipazione**

Ogni atleta potrà partecipare a non più di tre gare individuali + 50 sl, oltre alle staffette.

Ogni società potrà partecipare con una sola staffetta per ogni categoria e con al massimo 2 atleti di categoria inferiore.

Gli assenti dovranno essere comunicati almeno un'ora prima dell'inizio delle gare.

Gli atleti dovranno presentarsi con i tesserini F.I.N.

E' ammessa una sola partenza valida.

### **Punteggi**

La classifica per società verrà redatta con il seguente punteggio : 12, 10, 8, 6, 5, 4, 3, 2, 1, assegnato rispettivamente dal primo al nono classificato . Per le staffette punteggio doppio.

Per le gare individuali delle categorie Es.A ed Es.B, punteggi e premiazioni per anno di nascita.

Per la categoria Ragazzi Maschi punteggi e premiazioni per primo anno (96) e i due successivi (95-94).

Per la categoria Ragazzi Femmine punteggi e premiazione per categoria.

Solo per le gare individuali le categorie Jun e Cad-Sen gareggeranno nelle stesse batterie ma punteggi e premiazioni verranno assegnati separatamente.

## Premi

**Miglior prestazione maschile e femminile: Kit offerto dallo Sponsor**

**Società 1° CLASSIFICATA** € 300.00 e trofeo  
**Allenatore società 1° CLASSIFICATA** € 600.00

**Società 2° CLASSIFICATA** € 250.00 e trofeo  
**Allenatore società 2° CLASSIFICATA** € 400.00

**Società 3° CLASSIFICATA** € 200.00 e trofeo  
**Allenatore società 3° CLASSIFICATA** € 250.00

Coppa per tutte le Società partecipanti. Omaggio di prodotti tipici locali a tutti gli ALLENATORI

Per quanto non contemplato nel presente regolamento sono richiamate le norme del regolamento tecnico della Federazione Italiana Nuoto.